

MASAŻ TWARZY

Celem tego masażu jest usprawnienie motoryki narządów artykulacyjnych, zmniejszenie nadwrażliwości okolic jamy ustnej oraz śluzówki dziecka. Masaż twarzy pomaga nadmiernemu ślinieniu się.

- ✓ Zanim przystąpimy do masażu:
- ✓ Należy położyć dziecko na plecach, jego głowa znajduje się pomiędzy nogami osoby wykonującej masaż, co stabilizuje ją i zapewnia rozluźnienie mięśni szyi i obręczy barkowej.
- ✓ Potrzebna będzie oliwka !!!
- ✓ Masaż czoła – wykonujemy koliste ruchy (jednocześnie po obu stronach) od środka czoła w kierunku skroni aż do stawów żuchwowych – około 5 razy
- ✓ Masaż policzków – kciukami potrzymujemy brodę dziecka tak aby zęby górne i dolne były złączone, a wargi zwierzały się. Skórę masujemy okrężnymi ruchami, od nosa a następnie od warg w kierunku skroni.
- ✓ Masaż warg – układamy kciuki pod brodą dziecka tak aby zęby były zamknięte. Palcem (najlepiej wskazującym) masujemy złączone wargi, rozciągamy je w kształt dziubka.

PROPOZYCJA ZABAW GR. IX

CZWARTEK 26.03.2020

DZIEŃ DOBRY !!!

TEMAT DNIA: CO SŁYCHAĆ W GNIEZDZIE?

1. POWITANIE PIOSENKĄ „WSZYSCY SĄ”

WSZYSCY SĄ!	- WYKONUJĄ DWA KLAŚNIĘCIA W DŁONIE,
WITAM WAS!	- WYKONUJĄ DWA UDERZENIE W UDA,
ZACZYNAMY.	
JUŻ CZAS	- NAPRZEMIENNIE KLASZCZĄ I UDERZAJĄ O UDA DWA RAZY
JESTEM JA!	- WSKAZUJĄ OBURĄCZ NA SIEBIE
JESTEM TY!	- WSKAZUJĄ OBURĄCZ NA PARTNERA
RAZ, DWA, TRZY.	- WYKONUJĄ TRZY KLAŚNIĘCIA W DŁONIE

<https://www.youtube.com/watch?v=fLX5nj9jeuk>

2. ZACHĘCAM DO OBEJRZENIA FILMIKU

„PTAKI BUDUJĄ GNIAZDA”

<https://www.youtube.com/watch?v=9qTkJ6xJtuM>

ROZMOWA Z DZIECKIEM NA TEMAT FILMU

„CO KRYJE SIĘ W GNIEZDZIE PTAKA?”

3. ZABAWA DOTYKOWA „PUDEŁKA SENSORYCZNE”.

POTRZEBUJEMY: PUDEŁKA PO CHUSTECZKACH HIGIENICZNYCH, WYPEŁNIONE RÓŻNYMI MATERIAŁAMI, NP. WATĄ, PIASKIEM, GAŁĄZKAMI, NASIONAMI, ZIARNAMI A TAKŻE WORECZKI STRUNOWE WYPEŁNIONE: PIANKĄ DO GOLENIA, WODĄ, KOSTKAMI LODU.

ZADANEM DZIECKA JEST WŁOŻYĆ RĘCE W UTWÓR W PUDEŁKU (BEZ ZAGLĄDANIA) I ZBADAĆ ZAWARTOŚĆ PUDEŁKA, OKREŚLIĆ CECHY MATERIAŁU I PRÓBOWA ZGADNAĆ, CO TO MOŻE BYĆ. DZIECI SPRAWDZAJĄ, CO TO JEST UKRYTE W ŚRODKU PUDEŁKA. ZASTANAWIAJĄ SIĘ CZY TEN MATERIAŁ MÓGŁBY POSŁUŻYĆ PTAKOM DO BUDOWY GNIAZD.

4. MASAŻYK RELAKSACYJNY „LISTEK”

DZIECKO SIEDZI ZWRÓCONE DO NAS PLECAMI.

- **LECI LISTEK, LECI PRZEZ ŚWIAT**
(WĘDRUJEMY OPUSZKAMI PALCÓW PO PLECACH 4 RAZY)
- **GDZIEŚ TAM NA ZIEMIĘ CICHO SPADŁ**
(LEKKO NACISKANY PLECY W JEDNYM MIEJSCU)
- **LECI DRUGI, LECI TRZECI**
(SZYBKO ALE Z WYCZUCIEM STUKAMY WSZYSTKIMI PALCAMI)
- **BIEGNĄ ZBIERAĆ LISTKI DZIECI (JAK WYŻEJ)**
- **NO, A POTEM WSZYSTKIE LIŚCIE (GŁASZCZEMY DZIECKO PO PLECACH)**
- **UKŁADAJĄ W PIĘKNE KIŚCIE (JAK WYŻEJ)**

5. ZABAWA MATEMATYCZNA „GDZIE JEST KWIATEK?”

POTRZEBUJEMY: KWIATEK W DONICZCE

USTAWIAMY KWIATEK PRZED DZIECKIEM W RÓŻNYM POŁOŻENIU, ZADANIEM DZIECKA JEST WSKAZAĆ NAM GDZIE SIĘ ON ZNAJDUJE.

6. PRACA PLASTYCZNA – PTASIE GNIAZDO

POTRZEBUJECIE: PLASTIKOWY TALERZYK, PASKI BRĄZOWEGO PAPIERU (W DUŻEJ ILOŚCI), KLEJ, POŁOWY PLASTIKOWYCH KULEK ALBO PLASTIKOWE OPAKOWANIE PO KINDER NIESPODZIANCE, DZIÓB WYCIĘTY Z KARTKI PAPIERU, SKRZYDEŁKA WYCIĘTE Z ŻÓŁTEGO PAPIERU, CZARNY PISAK,

- ZADANIEM DZIECKA JEST ABY WYSMAROWAĆ TALERZYK MOCNO KLEJEM, NASTĘPNIE NA WYSMAROWANY TALERZYK DZIECKO MA NAKLEIĆ PASKI BRĄZOWEGO PAPIERU.

GDY GNIAZDO JEST POWOLI GOTOWE. PROŚBA DO RODZICÓW ABY WYKONALI MAŁE ŻÓLTE PISKLACZKI. DO POŁOWY PLASTIKOWYCH KULEK DOKLEJAMY DZIÓB SKRZYDEŁKA I MALUJEMY OCZY CZARNYM PISAKIEM.

MILEJ ZABAWY !!