

Piątek
03. 04.2020
Dzień 7

Masaż twarzy wg Castillo - Moralesa

Celem tego masażu jest usprawnienie motoryki narządów artykulacyjnych, zmniejszenie nadwrażliwości okolic jamy ustnej oraz śluzówki dziecka.

Masaż twarzy pomaga nadmiernemu ślinieniu się.

- ✓ Zanim przystąpimy do masażu:
- ✓ Należy położyć dziecko na plecach, jego głowa znajduje się pomiędzy nogami osoby wykonującej masaż, co stabilizuje ją i zapewnia rozluźnienie mięśni szyi i obręczy barkowej.
- ✓ Potrzebna będzie oliwka !!!
- ✓ Masaż czoła – wykonujemy koliste ruchy (jednocześnie po obu stronach) od środka czoła w kierunku skroni aż do stawów żuchwowych – około 5 razy
- ✓ Masaż policzków – kciukami potrzymujemy brodę dziecka tak aby zęby górne i dolne były złączone, a wargi zwierzały się. Skórę masujemy okrężnymi ruchami, od nosa a następnie od warg w kierunku skroni.
- ✓ Masaż warg – układamy kciuki pod brodą dziecka tak aby zęby były zamknięte. Palcem (najlepiej wskazującym) masujemy złączone wargi, rozciągamy je w kształt dziubka.

Material do zajęć zdalnych: gr. IX

Temat dnia: Kto do nas wraca na wiosnę?

1. Powitanie piosenką „Witamy...”

<https://www.youtube.com/watch?v=IFj4BW0O3gI>

2. Ćwiczenia oddechowe "Piórka". Potrzebujemy: sztuczne piórka, Rodzic kładzie na dłoni dziecka piórko. Dziecko wciąga powietrze nosem i wypuszcza ustami – dmucha w piórko tak, aby poleciało jak najdalej. Dziecko stara się utrzymać je jak najdłużej w powietrzu.

3. Rozwiązywanie zagadek M. Smułki, dotyczących ptaków powracających na wiosnę do Polski.

Potrzebujemy: Obrazki: bociana, skowronka, jaskółki, kukułki.

Dziecko, które zna odpowiedź, odpowiada i wskazuje odpowiedni obrazek.

Ma długie czerwone nogi, długi dziób. Choć żabek nie lubi, to czasem je zje. (bocian)

Śpiew tego ptaka leci wysoko do słońka, bo właśnie wołamy na wiosnę... (skowronka)

Ptaszek ten nie jest duży, nie stoi na półkach choć, nie wiem czemu, robi kółka, to wiadomo, że to... (jaskółka)

Ptaszek, o którym myślę, boi się huków, a oprócz tego często woła: kuku, kuku. (kukułka).

4. Praca plastyczna

Potrzebujemy: kartka papieru, zielona fioletowa farba

Dziecko z pomocą rodzica maluje palcem i fioletową farbą na kartce hiacynta - ćwiczenia manualne palców dłoni.