

STYMULACJA USTNO – TWARZOWA

W czym może pomóc stymulacja twarzy?

- Ⓟ zmniejsza nadwrażliwość okolic jamy ustnej,
- Ⓟ przyspiesza uzyskanie kontroli nad ruchami mięśni twarzy
- Ⓟ zapobiega nadmiernemu ślinieniu się
- Ⓟ poprawia sprawność aparatu artykulacyjnego
- Ⓟ ułatwia naukę prawidłowego oddychania i jedzenia

Podczas zabiegu dziecko leży na plecach tyłem do rodzica, jego głowa znajduje się między nogami rodzica, co ją stabilizuje. Zabieg można prowadzić również w pozycji siedzącej. Rodzic siedzi wówczas za dzieckiem.

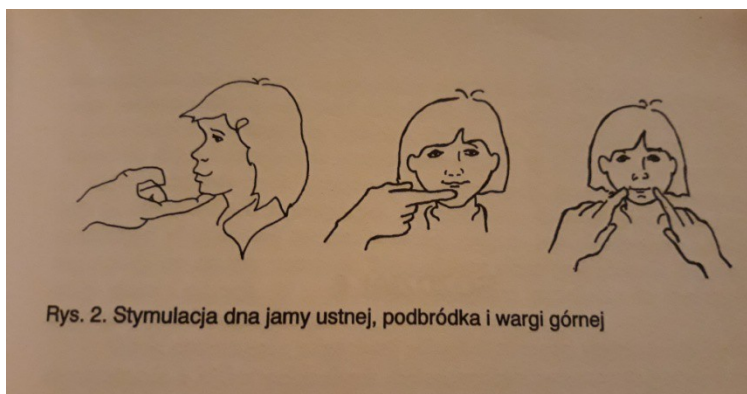
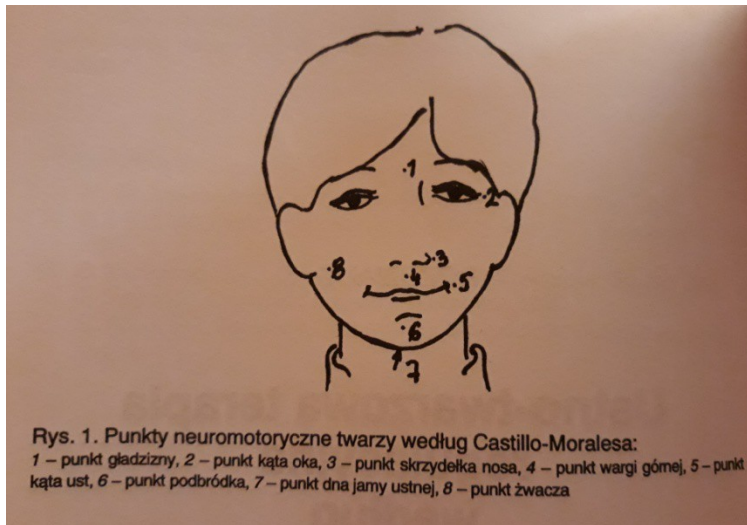
Przed rozpoczęciem masażu rozprowadzamy na dłoniach niewielką ilość oliwki.

MASAŻ TWARZY

- zaczynamy od szyi masując od dołu ku górze ruchem głaszczącym,
- policzki – masujemy kciukiem albo całą dłonią, ruchami głaszczącymi od nosa i warg w kierunku skroni. Ruchy te przeplatamy ruchami okrężnymi, a następnie delikatnie oklepujemy i obszcypujemy policzki,
- podbródek – masujemy go w kierunku skroni. Ruchy głaskania przeplatamy rozcieraniem i obszcypywaniem,
- czoło – głaszczemy od środka czoła do ucha, rozcieramy i znów głaszczemy,
- wargi – masaż robimy ruchem ugniatającym. Obydwie wargi jednocześnie ugniatamy kciukiem i palcem wskazującym w kierunku poprzecznym. Następnie wargi kilkakrotnie rozciągamy w kierunku uszu i ściągamy, robiąc „dzióbek”, po czym je puszczaemy. Na koniec lekko obszcypujemy i głaszczemy. Możemy także masować wargi miękką szczoteczką do zębów.

STYMULACJA METODĄ CASTILLO – MORALES

Pozycja dziecka i rodzica taka sama jak przy masażu.



Każdy punkt na twarzy stymulujemy przez kilka sekund poprzez lekki ucisk lub wibrację. Rozpoczynamy od punktu dna jamy ustnej i przechodzimy kolejno do punktu podbródka, punktu wargi górnej i punktu gładziny. Następnie przechodzimy w dowolnej kolejności do parzystych punktów neuromotorycznych.

Literatura:

- Opis stymulacji został opracowany w oparciu o książkę Jacka Kielina „Rozwój daje radość”.