

Witam kochane Dzieci oraz wspaniałych Rodziców w kolejnym tygodniu naszego wirtualnego przedszkola!

Jak wszyscy wiemy - w Internecie znajdziemy wszystko. Dosłownie. Na każdy temat. Każdy z nas, kto ma choćby chwilkę wolnego czasu i pragnie zorganizować ciekawe zajęcia czy zabawy dla swojego dziecka znajdzie mnóstwo ciekawych pomysłów. Ale w tym gąszczu stron, profili i poradników są takie, którym warto przyrzeć się uważniej a może nawet zapamiętać ich adresy. Właśnie gdy przygotowywałam się do dzisiejszych zajęć natknęłam się na taką stronę. Stronę www.dzieckokreatywne.pl prowadzoną przez Panią Monikę Paczkowską, która jest certyfikowanym trenerem, certyfikowany terapeutą SI, certyfikowanym terapeutą ręki, oligofrenopedagogiem, autorką i wydawcą literatury dla małych dzieci oraz „spełnioną żoną i mamą czwórki dzieci” jak sama o sobie pisze. Chciałabym zachęcić Państwa do zapoznania się z Jej stroną oraz blogiem, na których porusza wiele ciekawych zagadnień z zakresu rozwoju, psychologii i psychologii rozwojowej dziecka oraz wiele ciekawych, pouczających treści i pomysłów. Jeśli nie macie Państwo czasu zagłębiać się te treści – zachęcam do zapoznania się z artykułem „Zwykły koc, niezwykle zabawy”, który jest dostępny pod linkiem <https://www.dzieckokreatywne.pl/?s=koc>.

Poniżej wybrane przez mnie fragmenty tekstu i propozycje zabaw:

- ⌚ Zabawom z kocem towarzyszą pozytywne emocje: radość, zaciekawienie, śmiech.
- ⌚ Wspólna zabawa buduje dobre relacje w rodzinie.
- ⌚ W tym czasie aktywizuje się cały układ nerwowy dziecka. Mózg odbiera silne wrażenia z układu przedsionkowego. Nacisk koca pobudza receptory czucia głębokiego.
- ⌚ Wzrok i słuch są zaangażowane w śledzenie całej akcji zabawowej. Dziecko bawi się „całe”.
- ⌚ Buduje się świadomość poszczególnych części ciała, W umyśle dziecka tworzy się schemat ciała, który będzie podwalinami do kształtowania się wielu umiejętności motoryki dużej i małej.
- ⌚ Spontaniczne działanie zawsze daje relaks i odprężenie.
- ⌚ Prowokuje do twórczych działań i wymyślania kolejnych zabaw.
- ⌚ dzieci uwielbiają chować się pod kocem. Jest to baza do fajnych pomysłów do historyjek ze znikaniem i poszukiwaniem.

- ⌚ Ciągnięcie na kocu jest jedną z najbardziej ulubionych zabaw wszystkich dzieciaków. Spróbujcie raz takiej zabawy, a zobaczycie, że to będzie stały repertuar waszych wspólnych działań na podłodze.
- ⌚ Przeczółgiwanie się pod kocem wymaga dużej sprawności. Wykonanie takiego zadania daje poczucie satysfakcji i buduje wiarę we własne siły.
- ⌚ Z koca można zrobić tunel. Pokonywanie takiego tunelu jest ogromną frajdą, a jeszcze większą jest, gdy rodzice wykonują to zadanie. Wtedy jesteście razem. To wspaniały stan emocji dla dziecka.
- ⌚ Wachlowanie kocem jest doskonałym ćwiczeniem zamachowym, potrzebnym do dobrej sprawności ręki. Korzyści będziecie odbierać, gdy dziecko rozpocznie naukę pisania.

Życzę Państwu dobrej lektury, a Dzieciom wspaniałej zabawy!



Marta Mydlak