

Kochane Dzieciaczki oraz drogie Mamusie i Tatusiowie!

Na dzisiejszy tydzień nasz plan pracy przewiduje temat Zabawy paluszkowe. Zabawy paluszkowe należą do grupy metod opartych na kontakcie z ciałem, na dotyku. Ich zaletą jest naturalność i prostota. Nie wymagają także posiadania pomocy, zabawek, specjalnych pomieszczeń – wystarczy wyobraźnia oraz znajomość prostych dziecięcych wierszyków.

Posiadają bardzo dużą wartość dla rozwoju każdego dziecka. Dostarczając doznań dotykowych wpływają na poznanie własnego ciała, własnej odrębności. W istotny sposób pomagają nawiązać pozytywne relacje z drugą osobą.

Wiemy, że dotyk jest niezbędny dla prawidłowego rozwoju zdolności czuciowych i ruchowych dziecka. Ma również zadziwiająco potężny wpływ na jego rozwój fizyczny, dobre samopoczucie, potencjał poznawczy, a nawet zdrowie ogólne z powodu oddziaływania na układ odpornościowy. Dzieje się tak dlatego, ponieważ wrażenia dotykowe mają znacznie łatwiejszy dostęp do mózgu dziecka, niż wrażenia przekazywane przez pozostałe zmysły. Stwarzają one chyba najlepszą, a przy tym pojawiającą się najwcześniej, szansę kształtowania się emocjonalnego i umysłowego dobrego samopoczucia.

Niezależnie jednak od płci przytulenie, czyli dobry dotyk, potrafi uzdrowić duszę i wzmocnić nasze pozytywne emocje jednocześnie wygaszając te negatywne.

Stymulację procesów poznawczych dziecka poprzez dotyk zapewniają m.in. zabawy paluszkowe czyli wierszowane masażyki. W tych drobnych formach zabawowych osoba dorosła wypowiada krótki tekst zabawy (najczęściej rymowany), ilustrując go jednocześnie na jego dłoni lub nodze, a nawet na całym ciele. Zabawy paluszkowe znane są od wielu pokoleń.

Oto kilka przykładów na ogromną wartość zabaw paluszkowych dla rozwoju dzieci.

- 🕒 *Zabawy paluszkowe dostarczają delikatnych bodźców dotykowych.*
- 🕒 *Zabawy paluszkowe umożliwiają dziecku poznanie własnego ciała: rąk, nóg, palców.*
- 🕒 *Zabawy paluszkowe doskonale nadają się do stymulacji percepcji wzrokowej.*

Dzieci w czasie tych zabaw śledzą wzrokiem poszczególne ruchy wykonywane przez osobę dorosłą, a następnie same próbują naśladować poznane gesty. Dzięki temu stymulują zdolność do przenoszenia uwagi z jednego punktu na drugi, z jednego przedmiotu na inny.

- 🕒 *Zabawy paluszkowe umożliwiają zapoznanie z niewerbalnymi sposobami komunikowania się.*
- 🕒 *Zabawy paluszkowe wzmacniają w dziecku poczucie bezpieczeństwa.*
- 🕒 *Zabawy paluszkowe nie stwarzają dziecku sytuacji niepowodzenia.*
- 🕒 *Zabawy paluszkowe wyzwalają radosne reakcje dziecka.*
- 🕒 *Zabawy paluszkowe wzbogacają kontakt społeczny z osobą dorosłą.*
- 🕒 *Zabawy paluszkowe uczą reguł.*
- 🕒 *Zabawy paluszkowe obniżają stres.*

### ***Moja propozycja zabawy dla dzieci:***

IDZIE PANI (dziecko zwrócone jest do rodziców plecami)

Idzie pani: tup, tup, tup,

(Stukamy plecy malucha opuszkami palców)

dziadek z laską: stuk, stuk, stuk,

(Teraz stukamy w plecy zgiętym palcem)  
skacze dziecko: hop, hop, hop,  
(Opieramy dłoń na przegubie to na przegubie to na palcach)  
żaba robi długi skok.  
(Klepiemy dwie odległe części ciała dziecka stopy i potem głowę)  
Wieje wietrzyk: fiu, fiu, fiu,  
(Dmuchamy w jedno i w drugie ucho dziecka)  
kropi deszczyk: puk, puk, puk,  
(Stukamy w plecy dziecka wszystkimi palcami)  
deszcz ze śniegiem: chlup, chlup, chlup,  
(Klepiemy plecki dziecka dłońmi złożonymi w miseczki)  
a grad w szyby łup, łup, łup.  
(Stukamy dłońmi zwiniętymi w pięści)  
Świeci słońko,  
(Palcem wykonujemy na plecach koliste ruchy)  
wieje wietrzyk,  
(Dmuchamy we włosy dziecka)  
pada deszczyk.  
(Znowu stukamy opuszkami palców)  
Czujesz dreszczyk?  
(Leciutko szczypiemy w kark)



**Życzę Państwu i dzieciom zdrowka i wspaniałej zabawy!!!**

**Marta Mydlak**