

Kochane Dzieci i wspaniali Rodzice!

Dziś kolejna realizacja zajęć w formie zdalnego nauczania...

Chyba wszyscy już jesteśmy zmęczeni całą tą trudną sytuacją, która w dodatku nie wiadomo kiedy ulegnie zmianie, ale musimy być silni! Jeszcze będzie pięknie!....

Optymizmem napawa coraz ładniejsza pogoda i budząca się do życia przyroda, która zachęca nas do spędzania czasu na świeżym powietrzu, eksplorując przepiękną naturę.

Moja propozycja dla dzieciaków na ten tydzień to ...malowanie palcami. Dla dzieci to prawdziwa frajda. Dla rodziców – wizja dokładnego mycia i bałaganu.... Ale jak to się mówi: Brudne dziecko to szczęśliwe dziecko! A my wiemy, że nic tak nie stymuluje rozwoju dziecka jak aktywna, twórcza, wielozmysłowa zabawa. Tak naprawdę zabawę w malowanie palcami można zacząć już z 1,5 rocznym maluchem, więc jeśli gdzieś w pobliżu będą małe berbecie – takie zadanie jest dedykowane dla nich również. Nawiązując do pięknej pogody na zewnątrz – można zorganizować artystyczny kącik gdzieś na świeżym powietrzu – unikniemy wtedy szorowania stołów, krzesel i ścian.... Można wyłożyć stare, niepotrzebne prześcieradło lub jakiś duży karton na trawce, rozłożyć farby i narzędzia malarskie i....do dzieła. Mówiąc narzędzia malarskie mam na myśli nie tylko pędzle czy paluszki – polecam różnego rodzaju gąbeczki, rolki po papierze toaletowym, stemple z warzyw czy z owoców (choćby przekrojonych na pół), zużyte szczoteczki do mycia zębów. Pozwólcie dzieciom eksperymentować!

Bardzo fajne są również jadalne farby, które utworzyć można z dwóch tylko składników – jogurtu naturalnego (lub greckiego) i barwników spożywczych. Jest to dostosowanie do dzieci, które wkładają rączki do buźki. Można dodatkowo do takich farb dodać olejków spożywczych – wtedy oprócz stymulowania wzroku, koordynacji wzrokowo – ruchowej, będziemy również stymulować zmysł smaku.

Kolejnym bardzo ważnym aspektem jest pozycja ciała. W której znajduje się dziecko podczas zabawy – z innym naciskiem i ułożeniem dłoni będzie pracowało dziecko w pozycji siedzącej przy stoliku, w innej siedząc na płaskiej powierzchni (na podłodze), a zupełnie inaczej będzie układała się praca dłoni w pozycji leżącej. Również pozycja ułożenia powierzchni płaszczyzny na której dziecko maluje wymusza inne ułożenie dłoni, nadgarstków, inny chwyt narzędzia malarskiego. Zachęcam, aby papier, karton czy materiał na którym dziecko będzie malowało zawiesić w pozycji pionowej (na wzór tablicy w szkole lub tablic manipulacyjnych zawieszonych na ścianie).

Pamiętajmy, aby mówić do dziecka – nazywać kolory i narzędzia, które Państwo oddajecie do jego dyspozycji. Nazywajmy kolory. Można oddać się plastycznemu

szałości z dzieckiem – pozwólmy sobie, aby na chwilę poczuć się dzieckiem i się wspólnie wypaść... Zobaczycie, jakie będzie pozytywne zdziwienie Waszych pociech! Aby ułatwić sobie sprzątanko, które będzie na 100 % konieczne po zakończeniu zabawy – przygotujcie sobie w pobliżu miskę z wodą i ręcznik – można największy brud zmyć nie wchodząc do domu. Pamiętajmy, aby chwalić dziecko, nagradzać, bić brawo. Jest to najlepsza zachęta do zabawy. Można pozwolić dzieciom na zupełną spontaniczną aktywność twórczą, ale można za pomocą markera wyznaczyć pole w którym mogą malować (w ograniczonej przestrzeni) wydzielając tylko fragment powierzchni. Można wymalować linie – kazać dzieciom malować czy stemplować tylko wzdłuż tych wytyczonych kresek (lub pomiędzy dwiema liniami), można narysować kształt drzewa i poprosić dzieci, aby domalowały paluszkami listki. Można wymalować kropki (lub kleksy) i poprosić dziecko, aby połączyło dwa takie same kolory kropek ze sobą.

Wszystkie te zabawy korzystnie wpływają na rozwój dziecka -

- przede wszystkim fakt sprawienia dziecku radości to chyba największa korzyść tego wariactwa! Dzieci wprost uwielbiają się brudzić, a gdy jeszcze zachęca do tego mama, to już w ogóle raj na ziemi!
- malowanie palcami angażuje bardzo mocno zmysł dotyku, a więc nagle "zwykła" artystyczna wariacja staje się multisensorycznym wydarzeniem!
- malowanie palcami uczy poznawania różnych struktur i obycia z nimi,
- dodatkowo oczywiście taka aktywność doskonali sprawność manualną i ćwiczy motorykę małą
- kolejna wielka zaleta to rozluźnienie mięśni oraz działanie wyciszające. Gdy dziecko robi to co lubi, oddaje się temu w pełni, a więc zapomina o wszystkim wkoło...
- malowanie palcami pobudza kreatywność i usprawnia koordynację wzorkowo – ruchową.

Zachęcam do wspólnej zabawy!

Z pozdrowieniami ☺ ☺

Marta Mydlak