

Poniedziałek
20.04.20
GR. IX

Materiał do zajęć zdalnych: gr. IX

Masaż twarzy wg Castillo - Moralesa

Celem tego masażu jest usprawnienie motoryki narządów artykulacyjnych, zmniejszenie nadwrażliwości okolic jamy ustnej oraz śluzówki dziecka.

Masaż twarzy pomaga nadmiernemu ślinieniu się.

- Zanim przystąpimy do masażu:

-Należy położyć dziecko na plecach, jego głowa znajduje się pomiędzy nogami osoby wykonującej masaż, co stabilizuje ją i zapewnia rozluźnienie mięśni szyi i obręczy barkowej.

-Potrzebna będzie oliwka !!!

- Masaż czoła – wykonujemy koliste ruchy (jednocześnie po obu stronach) od środka czoła w kierunku skroni aż do stawów żuchwowych – około 5 razy

-Masaż policzków – kciukami potrzymujemy brodę dziecka tak aby zęby górne i dolne były złączone, a wargi zwierzały się. Skórę masujemy okrężnymi ruchami, od nosa a następnie od warg w kierunku skroni.

-Masaż warg – układamy kciuki pod brodą dziecka tak aby zęby były zamknięte. Palcem (najlepiej wskazującym) masujemy złączone wargi, rozciągamy je **w kształt dziubka.**

Temat tygodnia: Dbajmy o przyrodę.

Temat dnia: Segregujemy śmieci.

1. Powitanie piosenką „Witamy”.

<https://www.youtube.com/watch?v=IFj4BW0O3gI>

2. Oglądanie bajki „Akcja segregacja”.

https://www.youtube.com/watch?v=czN_dITdPZ0&t=62s

3. Zabawa dydaktyczna „Segregowanie śmieci”.

Potrzebujemy: kolorowe worki na śmieci: niebieski, żółty, zielony, brązowy, czarny, lub pudełka kartonowe z przyklejonymi kwadratami w kolorach: niebieskim, żółtym, zielonym, brązowym, czarnym, różnego rodzaju śmieci.

Rozkładamy na podłodze śmieci i prosimy dzieci o pomoc w ich posegregowaniu do odpowiednich worków. Prezentujemy 5 kolorów worków (5 pudełek z kolorowymi kwadratami), mówimy i pokazujemy, co należy wkładać do którego koloru.

Kolor niebieski – papier, kolor zielony – szkło, kolor żółty – metal i plastik, kolor brązowy – odpady biodegradowalne, kolor czarny – odpady zmieszane.

4. Praca plastyczna „Planeta ziemia”.

Potrzebujemy: wydrukować kolorowanekę, zielona i niebieska farba.

Pobrać należy karty pracy „Dzień Ziemi” - wyklejanka.

<https://lecibocian.pl/dzien-ziemi-nasza-planeta-karty-pracy-do-druku/>