

Jak dbać o przyrodę

21 kwietnia 2020 rok



1. Oglądanie obrazków. Ocenianie czy Olek i Ada są przyjaciółmi przyrody. Rysowanie, jak dzieci dbają o przyrodę. Słuchanie nazw roślin chronionych przedstawionych na zdjęciach.
Wykonajcie karty pracy część 4 (s. 14 - 15)
<https://flipbooki.mac.pl/przedszkole/druk/npoia-bbplus-kp-4.pdf>
2. Ćwiczenia gimnastyczne z wykorzystaniem gazet.
 - a) Stańcie w rozkroku, trzymając oburącz złożoną gazetę – w skłonie w przód wymachujecie gazetą w tył i w przód. Po kilku ruchach wyprostujecie się i potrząsajecie gazetą w górze.
 - b) Wykonajcie klęk podparty, dłonie macie na gazecie, skierowane palcami do wewnątrz – przy zgiętych w łokciach rękach opadacie tułowiem w przód, dotkając gazetę brodą i powracacie do pozycji wyjściowej.
 - c) W leżeniu przodem – unosicie gazetę trzymaną za końce oburącz (ręce zgięte w łokciach, skierowane w bok), dmuchacie na gazetę i wprowadzacie ją w ruch.
 - d) Połóżcie gazetę na podłodze, zwińcie ją po przekątnej w rulonik i przeskakujecie przez nią bokiem z jednej strony na drugą, od jednego końca do drugiego.
 - e) Ugniatacie gazetę tak, aby powstały kulki (piłki) – rzucacie kulkami i chwytnacie je w miejscu, w chodzie, w biegu; rzucacie i chwytnacie, wykonując dodatkowe zadania, np.: przed chwytem wykonajcie klaśnięcie, dotknijcie ręką podłogi, zróbcie rękami młynek, wykonajcie obrót itp.
 - f) W leżeniu przodem – przetaczajcie kulki z ręki do ręki, podrzucajcie kulki oburącz, jednorącz.
 - g) Maszerujecie we wspięciu na palcach, z kulką na głowie przechodząc do siadu skrzyżnego. W siadzie skrzyżnym – wykonajcie skręty głową w prawo, w tył i w lewo, w tył. W siadzie podpartym, kolana rozchylone, kulki połóżcie między stopami – podrzucajcie kulki stopami, chwytając rękami. W marszu, kulki trzymajcie w dłoni (prawej, lewej) – ćwiczenie oddechowe – wykonajcie wdech nosem i spróbujcie zdmuchnąć kulki z dłoni.
3. Oglądanie bajki edukacyjno-proekologicznej „Czysto, ładnie i bez śmieci”
Link do bajki: <https://www.youtube.com/watch?v=RV5IBJGApY>
4. Rozmowa na temat obejrzanej bajki

Kto jest bohaterem bajki?
Co robi Pan Śmietnik?
O co nas prosi?
5. Wykonajcie karty pracy „Litery i liczby” dostępne w wersji on-line
6-latki (s.74) <https://flipbooki.mac.pl/przedszkole/oia-liter-y-liczby-cz-2/mobile/index.html#p=76>
5-latki <http://przedszkolankowo.pl/wp-content/uploads/2017/03/wiosna2-1.jpg>
6. Zapraszamy Was do wykonania prostego eksperymentu 😊
<https://tuptuptup.org.pl/eksperyment-ze-smieciami/>