



źródło: SuperKid

## W tym tygodniu obchodzimy majowe święta narodowe:

### **Święto Pracy (1 maj)**

Kiedyś było to jedno z ważniejszych świąt państwowych. W tym dniu organizowano huczne pochody, wiece i zgromadzenia, w których obecność była często obowiązkowa. Po upadku komunizmu święto to straciło na znaczeniu, a zebrania i pochody są nieliczne.

### **Dzień Flagi RP (2 maj)**

Święto Flagi Rzeczypospolitej Polskiej. Nie zapomnijmy uczcić tego dnia wywieszając flagę.

### **Święto Konstytucji 3 Maja (3 maj)**

Uchwalona 3 maja 1791 roku ustawa regulująca ustrój prawny Rzeczypospolitej Obojga Narodów. Powszechnie przyjmuje się, że Konstytucja 3 maja była pierwszą w Europie i drugą na świecie nowoczesną, spisaną konstytucją.

## Dlatego w najbliższych dniach zapoznamy się z bliżej z Naszą piękną Ojczyzną – Polską

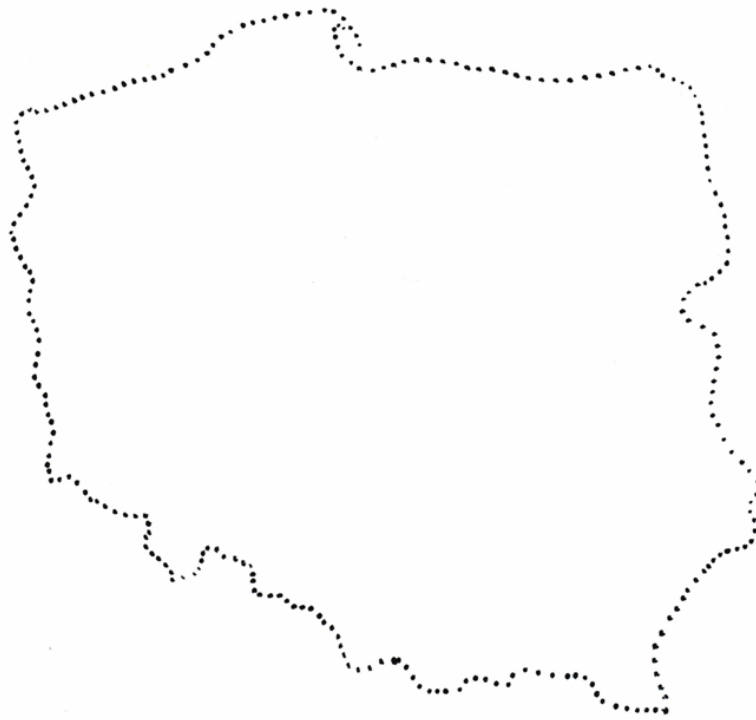
**Tematyka tygodnia: Mieszkam w Polsce.**

**27.04.20**

**1. Mapa Polski.** Drodzy rodzice zaprezentujcie dzieciom mapę Polski. Pokażcie, gdzie znajdują się:

- **Stolica Polski – Warszawa:** <http://przedszkolankowo.pl/wp-content/uploads/2017/01/POLSKA5.jpg>
- **Najdłuższa rzeka Polski – Wisła:** <http://przedszkolankowo.pl/wp-content/uploads/2017/01/POLSKA6.jpg>
- **Morze Bałtyckie:** <http://przedszkolankowo.pl/wp-content/uploads/2017/01/POLSKA8.jpg>
- **Najwyższe góry Polski – Tatry:** <http://przedszkolankowo.pl/wp-content/uploads/2017/01/POLSKA7.jpg>

Następnie dzieci obrysowują kontur Polski po kropkach i uzupełniają mapę dorysowując: Warszawę, Wisłę, Morze Bałtyckie i Tatry.



# POLSKA

**2. Opowieść ruchowa "Skok przez Polskę".** Dzieci naśladową czynności wykonywane przez rodzica.

*Jesteśmy nad Bałtykiem, fale uderzają o brzeg i szumią (dzieci naśladową odgłosy: szuuuu, szuuuuu). Przed wskoczeniem do wody musimy się rozebrać do stroju kąpielowego (naśladową rozbieranie się) i wykonać rozgrzewkę. Zróbmy kilka pajacyków i skłonów (wykonują ćwiczenia). A teraz siuuup (powtarzają) do wody. Oj, trochę zimno, brrr (powtarzają i pokazują jak się trzęsą z zimna). Spróbujemy zanurkować - bul, bul, bul (powtarzają i naśladową nurkowanie). Szybko się wycieramy, ubieramy (naśladową czynności) i wykonujemy dłuuuuugi skok (długi skok obunóż) do Warszawy, gdzie weźmiemy udział w maratonie, to aż 3 okrążenia wokół miasta (biegną jedno za drugim). Chwila odpoczynku na wypicie wody (naśladową picie) i wykonujemy dłuuuugi skok w góry (wykonują skok obunóż). Wspinamy się na najwyższy szczyt - Rysy, nie jest to łatwe, ciągle ocieramy pot z czoła (naśladową). Ale już niedługo szczyt. Jesteśmy! Ale piękne widoki! Zashżyliśmy na odpoczynek (siadają i naśladową oglądanie widoków).* źródło: <https://www.przedszkola.edu.pl/scenariusz-zajec-otwartych-dla-dzieci-5-letnich:-polska---moja-ojczyzna.html?pid=1>

**3. Film edukacyjny pt. „Polskie symbole narodowe”.** Obejrzyjcie uważnie film a następnie odpowiedzcie na pytania: Jak nazywa się nasze państwo? Jakie są 3 polskie symbole narodowe? Jakie kolory ma flaga Polski? Jak wygląda godło Polski? Kiedy najczęściej możemy słyszeć nasz hymn narodowy? <https://www.youtube.com/watch?v=DCwEJ9tHt5c>

**4.** Wykonanie ćw. 1, s. 14 – karty pracy, (wspólne nazywanie, wskazywanie symboli narodowych i budowli w Polsce). [https://akademia.pwn.pl/view/8eb3155d-0bd5-4034-a5c5-0bc825c70cbe/37374/Nowa\\_Trampolina\\_pieciolatek\\_KP4\\_2019.pdf](https://akademia.pwn.pl/view/8eb3155d-0bd5-4034-a5c5-0bc825c70cbe/37374/Nowa_Trampolina_pieciolatek_KP4_2019.pdf)

**5. Zabawa ruchowa: „Taniec zygzak”:**

<https://www.youtube.com/watch?v=xm93WFJ7bNs>