

Wtorek
28.04.20

Material do zajęć zdalnych: gr. IX

Masaż twarzy wg Castillo - Moralesa

Celem tego masażu jest usprawnienie motoryki narządów artykulacyjnych, zmniejszenie nadwrażliwości okolic jamy ustnej oraz śluzówki dziecka.

Masaż twarzy pomaga nadmiernemu ślinieniu się.

- ✓ Zanim przystąpimy do masażu:
- ✓ Należy położyć dziecko na plecach, jego głowa znajduje się pomiędzy nogami osoby wykonującej masaż, co stabilizuje ją i zapewnia rozluźnienie mięśni szyi i obręczy barkowej.
- ✓ Potrzebna będzie oliwka !!!
- ✓ Masaż czoła – wykonujemy koliste ruchy (jednocześnie po obu stronach) od środka czoła w kierunku skroni aż do stawów żuchwowych – około 5 razy
- ✓ Masaż policzków – kciukami trzymujemy brodę dziecka tak aby zęby górne i dolne były złączone, a wargi zwierały się. Skórę masujemy okrężnymi ruchami, od nosa a następnie od warg w kierunku skroni.
- ✓ Masaż warg – układamy kciuki pod brodą dziecka tak aby zęby były zamknięte. Palcem (najlepiej wskazującym) masujemy złączone wargi, rozciągamy je w kształt dziubka.

Temat tygodnia: Moja ojczyzna

Temat dnia: Biało-czerwona flaga

1. Oglądanie książek i albumów o miastach oraz o symbolach Polski.

Potrzebujemy: Książki i albumy o miastach i o symbolach Polski. Rodzic prezentuje dzieciom książki i albumy, czyta fragmenty tekstu, dzieci opisują obrazki. Rodzic zapoznaje dzieci z symbolami narodowymi.

<https://educarium.pl/inspiracje/kacik-plastyczny/godlo-polski-origami-plaskie-z-kola>
(Godło Polski)

<https://studioflag.pl/flagi/67-flaga-polski-barwy-150x90cm.html> (Flaga Polski)

2. Ćwiczenia logopedyczne usprawniające narządy mowy – język, wargi, żuchwę.

Kolory flagi – Rodzic podaje kolory flagi.

Gdy mówi biały – dzieci unoszą język do góry, w stronę nosa, gdy mówi czerwony – język opuszczają na dolną wargę.

- Chorągiewki – tak jak chorągiewki poruszają się na wietrze, tak dzieci poruszają językiem po górnej wardze, od jednego kącika ust do drugiego.

- Lech, Czech, Rus jadą na koniach – dzieci naśladują osobno stukot kopyt koni każdego z bohaterów legendy. Przyklejają szeroko ułożony język do podniebienia i odbijają go, jednocześnie ściągając wargi w dziobek i rozciągając szeroko.

- Orzeł – dzieci wysuwają język do przodu, unosząc jego czubek do góry, i poruszają nim na boki, tak jak orzeł swymi skrzydłami.

- Wędrownica po Polsce – przy szeroko otwartej jamie ustnej dzieci wysuwają język do przodu i poruszają nim do góry, w dół, w prawą stronę, w lewą stronę.

3. Oglądanie filmu edukacyjnego Polak mały (ze strony Instytutu Pamięci Narodowej).

<https://www.youtube.com/watch?v=DCwEJ9tHt5c>

4. Praca plastyczna – „Polska w kolorach”.

Potrzebujemy: Kontur Polski namalowany na brystolu, plastelina w kolorach białym i czerwonym. Rodzic pokazuje, w jaki sposób należy wykonać małe kuleczki z plasteliny. Dzieci odrywają kawałeczki plasteliny, lepia z nich kuleczki i wypełniają nimi kontur Polski: białym kolorem od góry, a czerwonym – od dołu.

<https://pl.pinterest.com/pin/644155552930854561/>