

29.04.20

1. Wysłuchajcie piosenki pt. „Krakowiaczek jeden”. Przypomnijcie sobie jak ćwiczyliśmy ten taniec w przedszkolu. Zaproście Rodziców do tańca.

<https://www.youtube.com/watch?v=nOW3uGG61yo>

2. Praca plastyczna - „Orzełek z talerzyka” - (zamiast papierowego talerzyka można użyć kartki z bloku technicznego i na niej odrysować koło).

<https://pracaplastyczna.pl/index.php/symbole-narodowe/1149-orzel-z-talerzyka>

3. Zabawy z kodowaniem. Pokolorujcie rysunek zgodnie z kodem – karty pracy ćw. 1, str. 16.

https://akademia.pwn.pl/view/8eb3155d-0bd5-4034-a5c5-0bc825c70cbe/37374/Nowa_Trampolina_pieciolatek_KP4_2019.pdf

4. Ćwiczenia dykcyjne „Wycieczka samochodem”. Rodzic opowiada, a dziecko powtarza za nim wszystkie wyrazy dźwiękonaśladowcze.

Wsiadamy do samochodu i zapinamy pasy: SZSZSZU. Sprawdzamy działanie wycieraczek: I-I-I, wkładamy kluczyki do stacyjki i uruchamiamy silnik: BRRRRRUM, BRRRRUM, BRRRRRUM. Tak, silnik pięknie pracuje: BRRRRRRRR...(wykonane wargami). Ruszamy przed siebie: BRRRRRRRR. Teraz skręcamy, więc kierunkowskaz tyka: TIK-TAK, TIK-TAK, TIK-TAK. Nagle! PSCHCHCHCHY. Oj, chyba powietrze zeszło z koła. Trzeba na stacji dopompować: PSSSSSSSSSS. Gotowe! Jeszcze tylko pukniemy parę razy kontrolnie młotkiem: DŻ-DŻ-DŻ-DŻ i ruszamy dalej: BRRRRRRRR. Stop! Przejazd kolejowy – właśnie przejeżdża pociąg: CZ-CZ-CZ-CZ-CZ. Można jechać dalej: BRZRZRZRZ.

5. Zabawy ruchowe „Ćwiczenia małych stópek” – część trzecia.



1. Rowerek z „bagażem”.

W tym przypadku „bagażnikiem” są stopy malucha. Leżąc, ćwiczy on „rowerek”, trzymając jednocześnie między palcami stóp woreczki z grochem lub miękkie piłeczki. Rzecz w tym, żeby podczas jazdy nie zgubić „bagażu”.

2. Darcie papieru na kawałeczki.

Podaj maluchowi chusteczkę papierową lub kawałek papierowego ręcznika. Poproś, aby stanął na nim i bosymi stopami podarł go na kawałeczki. Uwaga – nie używaj twardego papieru, np. takiego do drukarki – może pokaleczyć skórę! Ćwiczenie wykonuje się w pozycji stojącej.

3. Na paluszkach i piętach.

Najpierw chodzimy na paluszkach, bo stary niedźwiedź mocno śpi. Jak już oddalimy się od kryjówki niedźwiedzia, możemy dla odmiany zacząć chodzić na piętach i na zewnętrznych krawędziach stóp, a następnie poskakać jak żabka.

4. Na jednej nodze.

To ćwiczenie doskonale ćwiczy zmysł równowagi. Połóż przed maluchem woreczek z grochem lub miękką piłeczkę i poproś go, aby podniósł go stopą i stanął na jednej nodze. Następnie odkładamy „balast” i podnosimy drugą stopą.

(Propozycje w oparciu o PWN)

6. Obejrzyjcie przedstawienie teatralne „Pyza na polskich drózkach”

<https://www.youtube.com/watch?v=7YEW66xbHc>