

Mazurek Dąbrowskiego

29 kwietnia 2020 rok

1. Krótką historia hymnu Polski

- ❖ W 1797 roku we Włoszech, Józef Wybicki napisał pieśń, która zyskała sobie popularność, podnosząc ducha patriotyzmu i bohaterstwo Polski.
- ❖ Polskim hymnem narodowym jest Mazurek Dąbrowskiego.
- ❖ Hymn to najbardziej uroczysta pieśń danego państwa, którą śpiewa się w chwilach szczególnie uroczystych dla narodu w postawie szacunku.

2. Przypomnienie hymnu Polski „Mazurka Dąbrowskiego”

Link do hymnu: <https://www.youtube.com/watch?v=5VZNXrywo0>

3. Kochane dzieci czy potraficie powiedzieć, w jakich okolicznościach możemy usłyszeć hymn Polski oraz jak powinniśmy się zachować podczas słuchania i śpiewania hymnu?

4. Zabawy ruchowe

Zabawa orientacyjno-porządkowa „Hop-bęc“

Maszerujcie w różnych kierunkach na przykład po pokoju, ogrodzie. Na hasło: Hop podskakujecie w górę, a na hasło: Bęc – przykucnijcie. Po wykonaniu tych czynności ponownie przechodźcie do marszu.

Ćwiczenia dużych grup mięśniowych „Sięgnij jak najwyżej“

Wspinacie się na palce, wyciągacie ręce naprzemiennie w górę, aby sięgnąć jak najwyżej; następnie wykonajcie siad klęczny, przyciskając głowę do kolan – starajcie się zwinąć w jak najmniejszą kulkę.

Ćwiczenia nóg „Jak sprężynka“

Wykonujcie rytmiczne przysiady i wspięcia

Ćwiczenie równowagi „Kto potrafi?“

Spróbujcie dotknąć prawym łokciem lewego kolana i odwrotnie; wytrzymajcie chwilę w tej pozycji.

5. Powtórz literki

6-latki

<http://bystredziecko.pl/karty-pracy/nauka-pisania/9/nauka-pisania-sylaby-F.pdf>

5-latki

<http://bystredziecko.pl/karty-pracy/nauka-pisania/3/f-nauka-literek.pdf>

6. Zapraszamy Was do obejrzenia programu telewizyjnego „Telewizyjne abecadło”

Link do programu: <https://abc.tvp.pl/18057152/gry-i-zabawy>