

1. Poznajemy cyfrę 7.

- Wykonaj ćw. 1 str. 36

https://akademia.pwn.pl/view/8eb3155d-0bd5-4034-a5c5-0bc825c70cbe/37373/Nowa_Trampolina_pieciolatek_KP3_2019.pdf

- Odszukaj zbiory, w których występuje 7.

<http://scholaris.pl/resources/run/id/63728>

- Policz zajęczki. Pokoloruj cyfrę oraz zajęczki, jak tylko chcesz!

<https://miastodzieci.pl/kolorowanki/cyfra-7/>

2. Utrwalamy dni tygodnia i liczymy do 7.

Link do piosenki:

<https://www.youtube.com/watch?v=KJiXpP1jSgQ>

3. Zabawy ruchowe „Ćwiczenia małych stópek” – część druga- (część pierwszą proponowaliśmy wam 01.04.20)



4. Pisanie i rysowanie.

Twój maluch lubi rysować? Sprawdźcie, czy nóżkami zrobi to tak samo sprawnie, jak rączkami. Posadź go na krześle, daj mu kredkę lub ołówek do włożenia między duży i średni palec stopy, połóż pod stopami blok rysunkowy i poproś, żeby coś narysował. Na początek może to być coś łatwego, z liniami prostymi – domek, płot lub drabina.

5. Woreczek między stopami.

Maluch siedząc na krześle, ściska między dwiema stopami woreczek lub miękką piłkę, a następnie uginając kolana i podnosząc nogi, podaje go sobie do rąk.

6. Toczenie piłeczki po ścianie.

To ćwiczenie, które wykonuje się w pozycji leżącej. Maluch leżąc na plecach przy ścianie (w pozycji wyjściowej kolana powinny tworzyć kąt prosty), toczy raz jedną, raz drugą stopą piłeczkę po ścianie – w górę, w dół, na boki.

Każde ćwiczenie należy powtarzać po 10–15 razy na każdą stopę. Warto ćwiczyć 10–15 minut dziennie. Ćwiczenia można stosować wymiennie, ważne jednak, aby za każdym razem maluch wykonywał je zarówno na siedząco, stojąco, jak i leżąc.

Propozycje w oparciu o PWN

4. Posłuchajcie kolejnego opowiadania czytane przez Misiowego Wujka. Pewnie tęsknicie za przedszkolem. To opowiadanie przypomni je Wam trochę.

Opowiadanie pt. „Przedszkolne zasady”:

https://www.youtube.com/watch?v=bU_9h14oyYA&list=PLjGsQYozgMpF0A0c3Ff0Or8hRY5b0pi6n&index=3