

**Czwartek**

**09.04.20**

### **Masaż twarzy wg Castillo - Moralesa**

Celem tego masażu jest usprawnienie motoryki narządów artykulacyjnych, zmniejszenie nadwrażliwości okolic jamy ustnej oraz śluzówki dziecka.

Masaż twarzy pomaga nadmiernemu ślinieniu się.

- Zanim przystąpimy do masażu:

-Należy położyć dziecko na plecach, jego głowa znajduje się pomiędzy nogami osoby wykonującej masaż, co stabilizuje ją i zapewnia rozluźnienie mięśni szyi i obręczy barkowej.

-Potrzebna będzie oliwka !!!

- Masaż czoła – wykonujemy koliste ruchy ( jednocześnie po obu stronach ) od środka czoła w kierunku skroni aż do stawów żuchwowych – około 5 razy

-Masaż policzków – kciukami potrzymujemy brodę dziecka tak aby zęby górne i dolne były złączone, a wargi zwierają się. Skórę masujemy okrężnymi ruchami, od nosa a następnie od warg w kierunku skroni.

-Masaż warg – układamy kciuki pod brodą dziecka tak aby zęby były zamknięte. Palcem (najlepiej wskazującym) masujemy złączone wargi, rozciągamy je w kształt dziubka.

## **Material do zajęć zdalnych: gr. IX**

### **Temat tygodnia: Wielkanoc**

### **Temat dnia: Motywy wielkanocne**

#### 1. Zabawa na powitanie – „Moje ręce”.

Moje ręce klaszczą tak,  
moje nogi tupią tak,  
a mój palec wskazuje,  
kto za chwilę zatańcuje.

#### 2. Ćwiczenia oddechowe „Koszyczek i jajeczka”

Potrzebujemy: rysunek koszyczka dla każdego dziecka, słomki, kolorowe, małe jajka wycięte z papieru.

Dzieci otrzymują rysunek koszyczka i kolorowe, papierowe pisanki. Pomagamy dziecku przenieść pisanki do koszyczka za pomocą słomek. Dzieci kładą słomkę na papierowym jajku, wciągają powietrze w słomkę, zasysając jajko, przenoszą je do koszyka.

#### 3. Masażyk „Pisanka”. Siadamy na dywanie w siadzie skrzyżnym i na plecach rysujemy dziecku wzory: paski poziome, paski pionowe, kropki, kratkę itp.

#### 4. Zabawa dydaktyczna „Co jest związane z Wielkanocą?”.

Potrzebujemy: Koszyk, pisanki/kraszanki, palma wielkanocna, baranek cukrowy, imitacja kurczaczka, bombka, łańcuch choinkowy.

Rozkładamy przed dziećmi różne przedmioty. Wspólnie ustalamy co pasuje do świąt wielkanocnych, a co do nich nie pasuje.