

Piątek
15.05.2020

Material do zajęć zdalnych: gr. IX

Temat tygodnia: W majowych kolorach.

1. Masaż twarzy wg Castillo – Moralesa

2. Powitanie piosenką „Witamy”.

<https://www.youtube.com/watch?v=IFj4BW0O3gI>

3. Ćwiczenia oddechowe „Jabłuszko”.\

Dmuchiwanie na papierowe jabłuszka trzymane w dłoni, wdech: szybki i głęboki przez nos, wydech: powolny ustami.

4. Rytmizowanie rymowanki "Wpadła gruszka do fartuszka".

Wpadła gruszka do fartuszka,

A za gruszką dwa jabłuszka,

Lecz śliweczka wpaść nie chciała,

Bo śliweczka niedojrzała.

Na polecenie rodzica wygrywanie rytmu na i instrumencie (zrobionym z plastikowej butelki i grochu, ryżu itp.)

5. „Magiczne pudełko”- dzieci wkładają rączkę do pudełka i za pomocą dotyku rozpoznają owoce.

6. Wykonanie pysznej kolorowej i zdrowej **sałatki owocowej!!!**

Składniki na sałatkę owocową dla dzieci ;)

1. 2 średnie banany
2. 2 garście malin
3. 2 garście borówek
4. garść jasnych winogron
5. 2 łyżki płynnego miodu.
6. sok z połówki cytryny.