

## Dzień dobry!

Drogie przedszkolaki, przed nami kolejne zajęcia związane z zawodami.

Dzisiaj poznamy zawód, o którym w ostatnim czasie, wiele słyszeliście.

### 1. Jeśli nie wiecie o kim mowa, posłuchajcie zagadki.

<..\..\..\Documents\Notes\Desktop\completion.mp4>

Obejrzyjcie teraz bajkę, a dowiedziecie się dlaczego i kiedy idziemy do lekarza.

### 2. "Nie pójdę do doktora" - Tupcio Chrupcio.

<https://www.youtube.com/watch?v=IWurJXHggHM>

Spróbujcie odpowiedzieć na pytania:

- po czym poznajemy, że Tupcio Chrupcio był chory?
- kto zaopiekował się chorym Tupciem Chrupciem?
- co robić, żeby nie zachorować?

Pamiętajcie kochani, dbajcie o siebie i swoje zdrowie.

Zachęcamy Was do spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu oraz do zdrowego odżywiania.

### 3. Sałatka owocowa.

Przygotujcie proszę sałatkę z Waszych ulubionych owoców. Smacznego!

Na zakończenie zajęć, zabawy z chusteczkami higienicznymi.

Możemy je wykorzystać w inny sposób, nie tylko wtedy kiedy mamy katar.

### 4. Zabawy z chusteczkami.

- ćwiczenie oddechowe - dzieci trzymają przed sobą chusteczkę w dwóch palcach i dmuchają w nią;
- chód z chusteczką na głowie;
- przeskakiwanie przez chusteczkę do przodu i do tyłu oraz na boki.

**Miłego dnia😊**