

# Mama i tata

## 25 maja 2020 rok

### Dzień Dobry!

Przed nami kolejny, piękny tydzień naszych spotkań.  
W tym tygodniu mamy tematykę bardzo Wam bliską,  
czyli „*Moja mama, mój tata*”.

#### 1. Poranne zabawy ruchowe z mamą i tatą 😊

- Ćwiczenie dużych grup mięśniowych *Myjemy z tatą samochód*.  
Naśladujecie mycie samochodu i splukiwanie go wodą z wiadra.
- Ćwiczenie wyprostne *Rodzik zmęczony i rodzic wypoczęty*.  
Siedząc skrzyżnie, ręce trzymacie na kolanach. Na hasło *Rodzik zmęczony* wykonujecie luźny skłon tułowia w przód. Na hasło *Rodzik wypoczęty* – prostujecie tułów, głowę trzymając prosto.
- Podskoki *Froterujemy z mamą podłogę*.  
Rytmicznie, naprzemiennie wykonujecie wykroki nogami w przód.
- Ćwiczenie równowagi *Rysujemy obrazek dla mamy i taty*.  
Stoicie na jednej nodze, a drugą rysujecie w powietrzu dowolny obrazek. Ćwiczenie to wykonujecie na przemian raz prawą raz lewą nogą.
- Ćwiczenie ożywiające *Rodzinną wycieczka rowerowa*.  
Biegacie w różnych kierunkach z wysokim unoszeniem kolan i naprzemiennym uginaniem i prostowaniem rąk w łokciach.
- Ćwiczenie uspokajające *Mama i tata*.  
Maszerujecie po obwodzie koła z rytmicznym wytupywaniem i powtarzaniem rymowanki: *Mama i tata kochają nas*, na słowo *nas* zatrzymujecie się i klaszczecie w dłonie; *Mama i tata mają dla nas czas* – na słowo *czas* zatrzymujecie się i klaszczecie w dłonie.

#### 2. Posłuchaj wiersza Jadwigi Koczanowskiej „Mama i tata”.

Mama i Tata to świat nasz cały,  
ciepły, bezpieczny, barwny, wspaniały,  
to dobre, czułe, pomocne ręce  
i kochające najmocniej serce.  
To są wyprawy do kraju baśni,  
wakacje w górach, nad morzem, na wsi,  
loty huśtawką, prawie do słońca  
oraz cierpliwość co nie ma końca.  
Kochana Mamo, Kochany Tato  
dzisiaj dziękować chcemy Wam za to,  
że nas kochacie, że o nas dbacie

i wszystkie psoty nam wybaczacie.

Rozmowa na temat wiersza:

- Kim dla Was jest mama i tata?
- Za co chcecie podziękować rodzicom?

3. Kończenie zdań.

- Moi rodzice są kochani, bo...
- Pomagam rodzicom w...
- Lubię być w domu, bo...
- Z tatą najchętniej robię...
- Z mamą najchętniej robię...

4. Układanie zdrobnień do słów: mama, tata.

Mama – mamusia, mamuśka, mamunia...

Tata – tatuś, tatusiek, tatunio...

5. Łączenie pierwszych głosek z nazw rysunków. Rysowanie dla Olka i Ady prezentów, których nazwy powstały z połączenia głosek. Rysowanie po śladach.  
(karta pracy strona 44 – 45)

<https://flipbooki.mac.pl/przedszkole/druk/npoia-bbplus-kp-4.pdf>

6. Obejrzyj i opowiedz „Moja rodzina”

<https://www.youtube.com/watch?v=u28atnroqrY>

*Ponieważ jutro Wasze mamusie obchodzą swoje święto,  
zachęcamy Was do nauki na pamięć krótkiej rymowanki 😊*

*Mamo, mamo-  
co Ci dam?*

*To serduszkę, które mam.  
A w serduszkę miłość jest.*

*Mamo, mamo – Kocham Cię!*