

Poniedziałek 22.06.2020 r.

1. Ćwiczenia gimnastyczne:

- **„Gdzie jest słońce?”** – Ćwiczenia dużych grup mięśniowych. Dziecko siedzą w siadzie skrzyżnym, ręce ma uniesione nad głową. Na hasło: Gdzie jest słońce? – wykonuje skręty tułowia w prawo i w lewo, zaglądając przez jedno, potem przez drugie ramię.
- **„Kotki wygrzewają się na słońcu”** – zabawa z czworakowaniem. Dziecko-kotek chodzi na czworakach. Na znak rodzica zatrzymuje się i przechodzi do leżenia na plecach. Podnosi ręce i nogi, wyciągając się do góry – do słońca. Po chwili odpoczynku czworakuje dalej.
- **„Dmuchałce”** – Ćwiczenie oddechowe. Dziecko chodzi swobodnie po pokoju. Co jakiś czas pochyla się, naśladując zrywanie dmuchawca i dmucha na niego.

2. Posłuchajcie wiersza T. Fiutowskiej „Już lato”

Już jest lato, już jest lato !
Wyjeżdżamy z mamą, tatą.
W góry, w lasy lub nad morze,
każdy jedzie tam, gdzie może.
Bliżej słońca, bliżej wody,
by się kąpać dla ochłody.
Na jagody chodzić w las,
bo wakacji nadszedł czas.



3. Porozmawiajcie na temat wiersza:

- Dokąd można wyjechać na wakacje?
- W jaki sposób spędza się czas w górach, co można robić nad morzem, w lesie?

Porozmawiajcie o planach wakacyjnych: czy wyjedziecie z domu, jeśli tak to gdzie, czym będziecie podróżowali?

4. Posłuchajcie piosenki "Rodzinna wycieczka"

<https://www.youtube.com/watch?v=tlCH6BFEISg&t=38s>

5. Pokolorujcie obrazek "Lato"

<https://www.e-kolorowanki.eu/kolorowanki-lato/lato-kolorowanka-29/>