

Środa 24.06.2020 r.

### **1. Ćwiczenia gimnastyczne:**

- „Gonimy motylka” – zabawa bieżna. Zamieńcie się w motylka. Motylek biegnie, poruszając skrzydełkami, a dziecko przemieszcza się za nim naśladując jego ruchy. Po chwili biegania następują zamiana ról.
- „Koszenie trawy” – Ćwiczenie tułowia. Dziecko stoi w małym rozkroku i naśladuje ruchy koszenia – trzyma ręce na wysokości klatki piersiowej i wykonują skręty ciała w prawo i w lewo.
- „Przeskocz przez strumyk” – zabawa z elementem podskoku. Dziecko biega w tempie podawanym na bębnie lub innym instrumencie dostępnym w warunkach domowych. Na mocne uderzenie w instrument przeskakuje przez mały strumyk – podskakuje i zatrzymuje się w przysiadzie podpartym. Po krótkim odpoczynku biega dalej.

### **2. Bezpieczne wakacje bajka edukacyjna bezpieczeństwo w górach.**

<https://www.youtube.com/watch?v=wS4SRvkvLio>

### **3. Bezpieczne wakacje bajka edukacyjna bezpieczeństwo dzieci nad wodą.**

<https://www.youtube.com/watch?v=Ui-ndYWcThA&t=56s>

### **4. Posłuchajcie piosenki "Bezpieczne wakacje"**

<https://www.youtube.com/watch?v=W4RHyjQLfCM>

### **5. Letnie zagadki to świetna zabawa!**

Można na niej się opalać,  
zamki z piasku też budować.  
Gdy się znudzi, można z mamą,  
brzegiem morza spacerować. **(plaża)**

W kubeczku czy na patyku  
wszyscy je lubimy.  
Miło latem na języku,  
poczuć mała porcję zimy. **(lody)**

Nad rzeką lub nad morzem,  
przez letnie miesiące,  
chroni naszą głowę,  
przed gorącym słońcem. **(czapeczka)**

Jest lekkie okrągłe  
i do nadmuchiwania.  
Przyda się każdemu  
w nauce pływania. **(koło ratunkowe)**



