

Moje uczucia

5 czerwca 2020 roku



1. Gimnastyka ważna sprawa...

<https://www.youtube.com/watch?v=9lZviQRE6dQ&t=129s>

2. Zabawa „Z czego jestem zadowolony?”

Potrzebna Wam będzie: koperta oraz małe karteczki.

Koperty podpisujecie lub ozdabiacie. Potem na karteczkach rysujecie to, co zrobiliście wczoraj dobrze, z czego jesteście zadowoleni. Rodzic pisze datę na karteczce, a Wy chowacie je do kopert. Ćwiczenie to wykonujecie przez tydzień, a potem je podsumowujecie. Następnie pokazujecie karteczki Rodzicom i mówicie, co przez tydzień robiliście dobrze, z czego było byliście zadowoleni.

3. Słuchanie tekstu Jolanty Kucharczyk „Moje uczucia”.

Żał mi minionych wakacji, urodzin, które już były,
i tego, że odwiedziny babci już się skończyły.
Smutno, że tata wyjechał, mama tak mało ma czasu,
i złość mnie bierze, że brat mój robi tak dużo hałasu.

Tu, w moim sercu, mieszkają uczucia: miłość, radość i smutek.
Czasem jestem tak bardzo szczęśliwy, lecz czasem także się smucę.
W kieszonce kasztan na szczęście o tym wciąż przypomina,
że wszystko, co jest tak smutne, kiedyś z czasem przemija.

Zobacz, już się uśmiechasz, bo znowu będą wakacje,
tata niedługo już wróci, z mamą pójdziesz na spacer.
Po burzy zawsze jest tęcza, po deszczu słońce znów świeci,
po chwilach trudnych i smutnych znowu szczęśliwe są dzieci.

4. Rozmowa na temat tekstu.

- Co mieszka w sercu?
- Czy zawsze jest nam wesoło?
- Czy zdarza się, że coś was smuci?
- Czy zdarza się, że coś was złości?

Zapamiętajcie, że uczucia, emocje są czymś normalnym, naturalnym, co zawsze towarzyszy ludziom – dorosłym i dzieciom. Ale należy pamiętać o tym, że po burzy zawsze jest tęcza, po deszczu słońce znowu świeci, po chwilach trudnych i smutnych znowu szczęśliwe są dzieci.

5. Rysowanie szlaczków po śladach, a potem samodzielnie. Rysowanie rybek i fal po śladach. Kończenie rysowania rybek według wzoru. Kolorowanie ich.

(karta pracy strona 59)

<https://flipbooki.mac.pl/przedszkole/druk/npoia-bbplus-kp-4.pdf>

6. Nauka wiersza Krystyny Datkun – Czerniak „Wszystkie dzieci”

W sercach dzieci

radość gości

- gdy bezpieczne są.

Mają prawo do miłości

- przecież po to są!

7. PIERWSZY, DRUGI, TRZECI...

Pokoloruj szczeble na dowolny kolor. Strzałki wskazują, od której strony należy odliczać szczebelki.

https://drive.google.com/file/d/13z472ds8_6wX7mcJFF1HTI3StLH_7gE3/view